

Note per utilizzo campi da tennis a Brentonico dal 9/5/2020

Per accedere ai campi dobbiamo avere la mascherina indossata; la toglieremo nel momento in cui inizieremo a giocare;

Non possiamo giocare nel campo coperto;

L'entrata dei campi dovrà avvenire secondo le indicazioni che troveremo all'entrata dei campi 2 e 3;

L'uscita verrà effettuata dalle porte in fondo al campo (verso il campo coperto);

E' possibile giocare solo in due per campo.

Non sarà possibile accedere al bar e spogliatoi; dovremmo arrivare al campo pronti per giocare;

Facciamo il possibile per non intrattenerci o formare assembramenti, dopo aver giocato;

Le palline devono essere portate da casa (eventualmente è possibile avere delle palline dal Circolo – sentire Mariano); ognuno giocherà con le proprio palline.

Il Circolo non metterà a disposizione, come fatto finora, le palline per giocare.

IMPORTANTE: PORTATEVI L'ACQUA, O QUANTO RITENETE PIU' OPPORTUNO PER DISSETARVI. IL NOSTRO PUNTO RISTORO E' CHIUSO

Brentonico, 8/5/2020

9 maggio 2020

NEWS

COMINCIA LA FASE 2: DA SABATO 9 MAGGIO VIA LIBERA AL TENNIS



Il tennis ha ottenuto il sospirato via libera dalla Giunta provinciale. La tanto attesa ordinanza del presidente della Provincia, Maurizio Fugatti è arrivata e ha stabilito che da sabato 9 maggio, , sarà consentito lo svolgimento individuale di attività sportiva o attività motoria all'aperto, passeggiate, corse a piedi, uso della bicicletta e la pratica di qualsiasi altro sport amatoriale individuale. Tennis compreso quindi. L'attività, in forma individuale, è autorizzata nei circoli e nelle associazioni provinciali, ma dovrà avvenire in luoghi aperti, nel rispetto della distanza di sicurezza interpersonale di due metri e delle norme relative al contenimento del contagio. Non si potranno giocare dei doppi. Si potrà quindi usare auto o altri mezzi per raggiungere luoghi dove fare attività sportiva. Non sarà consentito invece l'accesso agli spogliatoi e agli servizi.

DECALOGO PER I PRATICANTI:



- In prossimità dei campi devi arrivare sempre con mascherina, guanti e gel igienizzante nel portaracchette;
- Mantieni sempre la distanza di sicurezza di almeno un metro prima, durante e dopo aver giocato a tennis, soprattutto nel doppio;
- Quando giochi, ricordati di indossare il guanto con la mano non dominante con cui lanci la palla nel servizio o raccogli le palline;
- Se non riesci a giocare con il guanto, poiché giochi il rovescio a due mani, utilizza il gel disinfettante ogni cambio di campo;
- La stretta di mano, o il batti cinque, puoi sostituirla con un tocco della punta della racchetta con quella del tuo compagno di gioco;
- Se hai giocato un match, l'arbitro puoi salutarlo indicandolo con la testa della racchetta;
- Prima e dopo il match lavati accuratamente le mani ed appena puoi utilizza il gel igienizzante;
- Cambia campo dal lato opposto rispetto al tuo avversario, se non è possibile ricordati di mantenere la distanza di sicurezza;
- Togli l'over-grip al termine di ogni incontro e rimettine uno nuovo prima del match successivo.

DECALOGO PER INSEGNANTI E GENITORI:



INSEGNANTI

- L'ingresso in campo deve avvenire non per gruppi ma singolarmente;
- Nella fase di accoglienza dedicare sempre almeno un minuto al promemoria delle regole sull'igiene;
- In ogni momento della lezione gli allievi devono essere almeno a 1mt di distanza tra loro;
- In ogni momento della lezione l'insegnante deve essere almeno a 1mt da ciascun allievo;
- Il rapporto Insegnanti/Allievi all'interno del campo deve rispettare i parametri dettati dall'Istituto Superiore di Formazione "R. Lombardi":
 - Minitennis/Avviamento: 1/ 4 - 1/ 3;
 - Perfezionamento: 1/ 3 - 1/ 2;
 - Specializzazione: 1/ 2 - 1/ 1;
 - Alto Livello: 1/ 1.
- Evitare spiegazioni con bambini piedi dietro la riga e nella didattica utilizzare il principio della interattività evitando "file indiane";
- Evitare qualsiasi correzione tecnico-manuale;
- Prestare particolare attenzione per evitare gli assembramenti durante la raccolta palle.

GENITORI

- lasciare i propri figli in prossimità dei campi senza creare assembramenti;
- assicurarsi che i propri figli abbiano sempre a disposizione il gel igienizzante.

IL DECALOGO PER



PRIMA DI GIOCARE



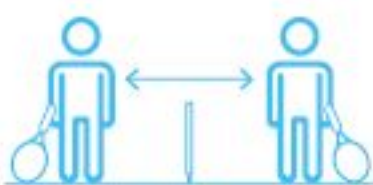
Rispetta le disposizioni statali, locali e del Circolo



Pulisci a fondo il tuo materiale da gioco



Lava o disinfetta le mani



Mantieni sempre la distanza di sicurezza dagli altri giocatori



Porta in campo la tua bottiglia d'acqua e bevi solo da quella



Non toccare le recinzioni prima di entrare in campo

MENTRE GIOCHI



Indossa un guanto sulla mano non dominante

OPPURE



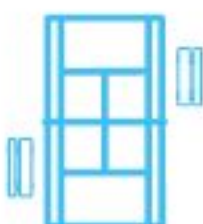
Disinfetta le mani a ogni fine game



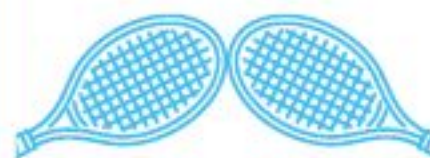
Non toccarti la faccia con le mani



Usa racchetta e piede per raccogliere le palle e mandarle all'avversario



Panchine ai lati opposti



Saluta e ringrazia usando soltanto la racchetta

DOPO AVER GIOCATO



Cambia subito l'overgrip della racchetta



Lava o disinfetta le mani



Fai la doccia a casa